

верждаю

Ирина Корепан

МБОУ
Реченская
СШ

Республика Адыгея
Администрация Адыгейского края
Средняя общеобразовательная школа № 1

Краснодарской области
г. Корса Н.Д. Колесова
Адыгейской области

ический состав

День №10

№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергети- ческая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
		7-11 лет					
ТК№8	каша жидкая молочная гречневая	210	45,32	8,19	11,89	26,45	256,20
ТТК№1	блин с клубничным джемом	100	33,00	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№21	какао с молоком	200	24,40	4,08	3,54	12,50	106,20
масса порций		570					
Итого БЖУ:				20,83	22,97	95,77	
Итого:			111,00				680,40

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
		12 лет и старше					
ТК№8	каша жидкая молочная гречневая	210	45,32	8,19	11,89	26,45	256,20
ТТК№1	блин с клубничным джемом	100	33,00	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№21	какао с молоком	200	24,40	4,08	3,54	12,50	106,20
масса порций		570					
Итого БЖУ:				20,83	22,97	95,77	
Итого:			111,00				680,40